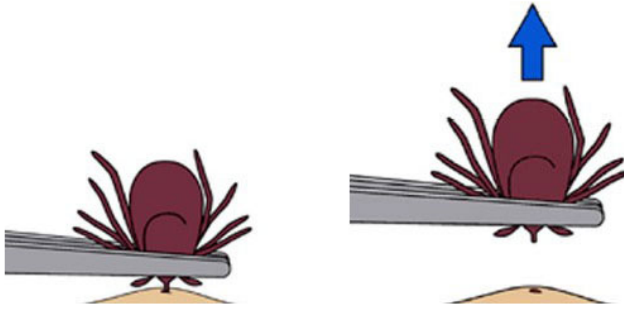


How to remove a tick

1. Use fine-tipped tweezers to grasp the tick as close to the skin's surface as possible.
2. Pull upward with steady, even pressure. Don't twist or jerk the tick; this can cause the mouth-parts to break off and remain in the skin. If this happens, remove the mouth-parts with tweezers. If you are unable to remove the mouth easily with clean tweezers, leave it alone and let the skin heal.
3. After removing the tick, thoroughly clean the bite area and your hands with rubbing alcohol or soap and water.
4. Never crush a tick with your fingers. Dispose of a live tick by putting it in alcohol, placing it in a sealed bag/container, wrapping it tightly in tape, or flushing it down the toilet.



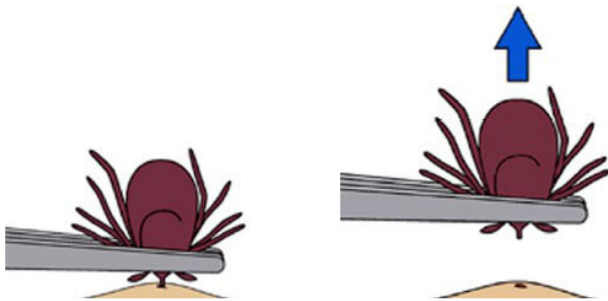
Follow-up

If you develop a rash or fever within several weeks of removing a tick, see your doctor. Be sure to tell the doctor about your recent tick bite, when the bite occurred, and where you most likely acquired the tick.

Cómo sacarse una garrapata

1. Utilice una pinza de punta fina para sujetar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Jale hacia arriba con presión constante y pareja. No retuerza la garrapata ni le dé un tirón pues esto puede hacer que partes de la boca se separen del resto del cuerpo y queden dentro de la piel. Si esto ocurre, retire las partes de la boca que hayan quedado en la piel con la pinza. Si no puede sacar la boca fácilmente con un pinza limpia, no haga nada y deje que la piel sane.
3. Después de sacar la garrapata, límpiese cuidadosamente las manos y el área de la picadura con alcohol, un limpiador a base de yodo, o agua y jabón.

Deshágase de la garrapata viva sumergiéndola en alcohol, colocándola en una bolsa o envase sellado, envolviéndola firmemente en cinta adhesiva o tirándola por el inodoro. Nunca aplaste una garrapata con los dedos.



Seguimiento

Si presenta un sarpullido o fiebre dentro de varias semanas después de haberse sacado la garrapata, vea a su médico. Asegúrese de decirle que lo picó una garrapata, cuándo lo picó y dónde estaba usted probablemente cuando lo picó.